

# 大森だより



R3. 10月号 No.86

## 敬老会



記念品贈呈



獅子舞



マジックショー



盆踊り

9/23~9/29までの一週間、敬老会を開催しました☆職員による余興をご覧になって頂きましたがいかがでしたか？獅子舞やマジックショー、踊りなど大盛り上がりの敬老会でした♪これからも元気に大森テイにいらして下さいね！！

## 栗拾い



たくさんの新聞紙の中からトングで栗を探し出し、どちらが多く見つけ出せるかを競います！新聞紙の中の潜り込みそうになりながら、みなさん探していました☆

## 落ち葉あつめ



紅葉がついたスリッパをスタートの合図で、隣に移動させていくゲームです☆足を器用に動かしていただき、楽しんでいただきました♪

## 今月の壁画 9月は田園風景☆



9月は稲の穂を利用者様に折って頂き、赤とんぼを塗ってもらいました☆ 黄金色の稲穂が見事に表現されていますね♪

## 今月の特集～柿について～

現在日本で栽培されている柿は、中国から伝わったと言われています！奈良時代には栽培されていましたが、当時は今のように甘い柿ではなく、すべて渋柿であったため、干柿や熟柿として主に祭祀用に使われていたそうです！その後、鎌倉時代に甘柿が誕生し、江戸時代になると200種ほどの品種が栽培されるようになりました。果物の中では、酸味のないのが最大特徴である柿は、特にビタミンCが豊富で、その含有量は果物の中でもトップクラスで、実はミカンの2倍もあるそうです♪おいしいだけでなく、高血圧や脳卒中、成人病予防や利尿作用、美肌保持など嬉しい効果も期待出来ると言われています☆旬の食べ物を食べて元気に過ごしましょう！！