

# 大森だより



R7. 4月号 No.128

## ひな祭り制作



作成中...

作成中...

完成しました!



ひな人形も飾りました

ひな祭りの季節ということで、毎年恒例のひな祭り制作を行いました！繊細な作業だったかと思いますが、皆様本当に美しく仕上げてくださいました！  
今年も一段と可愛いデザインとなっておりますので、ぜひぜひお家で飾って頂き楽しんでいただければと思います♪

## 風船取れるかな



ペットボトルを押しつぶして、先に付いた風船へ空気を送り、紙コップを持ち上げて運びます！力を込めて次々と運ぶことができていました☆

## 暗記コップタワー



職員が配置した紙コップの色と場所を制限時間内に覚え、同じものを作り上げていきます！正しくなるように、みなさん真剣に作り上げていました☆

## 今月の壁画 3月は、菜の花畑



3月の壁画は、菜の花畑です！利用者の皆様には、オレンジや黄色の色紙を使って、ちぎり絵で菜の花を作っていただきました！青空によく映える素敵な花畑ですね😊

## 今月のレシピ「蓮根とじゃが芋の青のりがらめ」

- 【材料】・蓮根(120g) ・じゃが芋(100g) ・薄口しょうゆ(4g) ・塩(0.4g) ・しょうが おろし(5g) ・料理酒(20g) ・鶏がら(0.7g) ・青のり(1g) ・植物油(3g)

### 【作り方】

- ① 植物油を熱したフライパンで蓮根、じゃが芋を柔らかくなるまで炒めます。  
(電子レンジだとより柔らかく時短になります)
- ② 青のり以外の調味料を入れて、味が整ったら火を止めます。
- ③ 青のりをまぶして絡めたら完成です！