

大森だより



R7. 7月号 No.131

水無月会



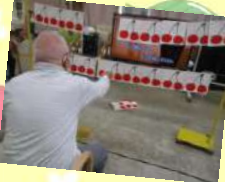
作っています！



完成！いただきます！

今年も水無月会ではお菓子作りを行いました！
カステラや果物を層になるように盛り付けていき、仕上げにフルーチェをたっぷりかけて「デラックスフルーチェ」の完成です☆
皆さんにも大変好評で、あっという間にペロリと召し上がっていただきました♪

さくらんぼ狩り2025



目の前にたくさん吊るされたサクランボを、うちわで仰いで、制限時間内にいくつ落とすことが出来るかを競います！腕が痛くなるくらい、一生懸命に仰いでいました！



ラブレター大作戦



ポストに見立てた箱に、お手紙を次々と折りたたんで入れていきます♪相手よりも多くの手紙を入れることが出来ると、勝ちになります☆

今月の壁画

6月は、ほたる♪



6月の壁画は、ほたるです！夏の夜空に、満点の星空と共にたくさんのほたるたちが輝いていますね♪ほたるの光は、利用者の皆様に貼り絵で作成していただきました☆

今月のレシピ「揚げナスのおろしそば」

【材料】・そば(200g)・おろし大根(50g)・揚げナス(60g)

A
・みりん風調味料(2.5ml)・料理酒(2.5ml)
・めんつゆ(三倍濃縮 3.5ml)・上白糖(2g)
・かつおだし(140ml)・スリムネギ(適量)

【作り方】

- ① そばは乾麺を茹でておきます。
- ② 大根は皮をむき、すりおろしておきます。
- ③ Aを混ぜ入れ、汁を作ります。
- ④ 茹でておいたそばに③の汁を入れ、揚げナス(炒めたナスでもOK)とスリムネギ、おろし大根を乗せて完成です！