

大森だより



クリスマス会



サンタさんと記念撮影☆

今年もビンゴ大会を行いました☆カードを見ながら番号をチェックして「あった!」「リリー千だよ!」と盛り上がりました☆景品を獲得した皆さん、おめでとうございます♪その後は、サンタさんならぬ「ヨンタさん」が来て、お菓子のフキプレゼントがありました♪笑
記念撮影もして、楽しいクリスマス会となりました☆

丸賢みかんゲーム



みかんに見立てたものを書いてある「賢」の字を真っすぐ揃え、相手よりも早く詰めることが出来ると勝ちです!
みなさん、次々と詰めて楽しんでいました!

モップ掛けゲーム



モップを動かし、枠の中に紙コップを先にすべて入れた方の勝ちです☆強く動かすとすぐに倒れてしまうので、力加減が難しいゲームでした…!

今月の壁画 12月は、クリスマスツリー♪



12月はクリスマスツリー♪皆さんには、クリスマスにちなんだ飾りの塗り絵をしていただきました♪とってもキレイに塗ってください、キラキラ可愛いクリスマスツリーができました☆

今月のレシピ「鶏肉のマスタード炒め」

- 【材料】・鶏モモ(100g) ・じゃがいも(60g)
・さやいんげん(15g) ・サラダ油(6g)
★ ・粒マスタード(18g) ・はちみつ(5g)
・こいくちしょうゆ(5g)

【作り方】

- ① 鶏モモ肉は皮を取り、一口大にカットする。じゃが芋も一口大にカットする。さやいんげんは5mm程度にカットし、さっと湯がいておく。
- ② サラダ油をフライパンで熱し、★の材料と鶏肉とじゃが芋を入れ、熱が通るまで炒める。
- ③ 炒め終わったら、さやいんげんを上に乗せて完成!